



Режим пребывания воспитанников МАДОУ Д/с № 9 «Берёзка» муниципального района Мелеузовский район РБ на 2019 – 2020 учебный год

Вид деятельности	Второй ранний возраст	младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе-группа
Приём детей Самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 8.18	7.00 - 8.28
Утренняя гимнастика	8.10- 8.15	8.10- 8.16	8.10- 8.16	8.18- 8.26	8.28 - 8.38
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40	8.16 - 8.45	8.06 - 8.46	8.26 - 8.50	8.38 - 8.55
Самостоятельная деятельность	8,40 - 9,00	8,45 - 9,00	8,46 - 9,00	8,50 - 9,00	8,55 - 9,00
Организованная образовательная деятельность	9,00 - 9,50 по подгруппам	9,00 - 9,40	9,00 - 9,20 9,30 - 9,50	9,00 - 9,20 9,50 - 10,15	9,00 - 9,30 9,40 - 10,10 10,20 - 10,50
Самостоятельная деятельность	9.10- 9.20 9.30- 9.50	9.15- 9.25 9.40 -9.55	9. 20- 9.30 9. 50-10.00	9.20 - 9.50	9.30 - 9.40 10.10 - 10.20 10.50 -11.00
Завтрак	9.50- 10.00	9.55- 10.05	10.00- 10.10	10.15-10.25	10.50 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.30	10.05 - 11.40	10.10- 11.50	10.25- 12.10	11.00- 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30- 11.45	11.40- 12.00	11.50- 12.10	12.10- 12.20	12.30- 12.40
Обед	11. 45- 12.20	12.00- 12.30	12.10- 12.40	12.20- 12.50	12.40- 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40- 15.00	12.50- 15.00	13.10- 15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, гимнастика после сна	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00- 15.25
Организованная образовательная деятельность	15.20- 15.30 15.30- 15.40	15.15 - 15.30	15.20- 15.40	15.20 -15.40	15.25 - 15.55
Самостоятельная деятельность	15.40- 16.10	15.30 - 16.10	15.40 - 16.15	15.40- 16.15	15.55 -16.20
Уплотнённый полдник	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.15 - 16.45	16.15- 16.45	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.10	16.40- 18.15	16.45- 18.15	16.45- 18.20	16.45- 18.20
Возвращение с прогулки, Деятельность: экспериментальная, самостоятельная, чтение художественной литературы, уход детей домой.	18.10- 19.00	18.15- 19.00	18.15- 19.00	18.20- 19.00	18.20 - 19.00